

Manzano (Malus domestica)

Árbol de hoja caduca.



Flor



Corteza



Fruto



Hojas



Semilla



La multiplicación de los manzanos se puede hacer por semilla, pero no se mantiene la variedad. Una vez que tenemos un patrón, podemos injertar la variedad de manzana que nos interesa multiplicar.

Propiedades del manzano

La manzana es un antiácido natural para el estómago, regulador intestinal, diurética, depurativa y anti-inflamatoria de las vías digestivas y urinarias.

Las flores secas y las hojas del manzano tienen propiedades anticatarrales, hipotensoras y febrífugas.

Formas de usos

Decocción de trozos de manzana durante 15 min en 1 l de agua. Tomar en caso de inflamación de las vías digestivas o urinarias.

La manzana en crudo para la acidez estomacal y como regulador del aparato del intestino, tanto como laxante como para colitis y diarreas.

Infusión de 15 gr de flores secas por 1l de agua para la tos y bronquitis.

Decocción de 60 gr. De flores y hojas secas por 1 l. de agua durante 15 min , colarlo y tomarlo 2 vasos al día para rebajar la fiebre.

Cataplasma de la pulpa de manzana para aplicar sobre las quemaduras e ir cambiando cada 4 horas.

Vinagre de manzana como loción para los calambres. También se utiliza una cucharadita de vinagre mezclada con una cucharada de miel diluido en un vaso de agua 3 veces al día para la salud del oído interno. Y como desodorante utilizando una gasa para aplicar en las axilas.

Sidra de manzana con las mismas propiedades que la manzana pero con alcohol.