

# *Higuera (Ficus carica)*

*Árbol o arbusto*



*Corteza*



*Hojas*



*Flor*



*Fruto*



*Semilla*



*La propagación se hace por estaca aunque puede hacerse también por acodo o injerto.*

## *Propiedades de la higuera*

Los higos son ricos en fibra y minerales como el calcio y el magnesio.

Contiene muchos antioxidantes y previene el estreñimiento y las hemorroides. Alivian el dolor producido por la tos seca y la bronquitis. También se recomienda para la osteoporosis y enfermedades de los huesos y por ello muy adecuados en el embarazo.

## *Formas de usos*

Los higos deben recogerse cuando estén bien maduros, a principios de verano o a comienzos de otoño. Si se quieren secar se extienden al sol encima de cañizos y luego se conservan en recipientes bien secos.

El látex de las hojas de la higuera se puede utilizar como cuajo para la leche. Tradicionalmente se utiliza para eliminar las verrugas y los callos untando con el látex varias veces al día y cubriendo con una gasa y esparadrapo. Importante no exponer la zona al sol.