

Cascoja (Quercus coccifera)

Arbusto de hoja perenne



Hojas



Flor masculina



Fruto



Semilla



Se reproduce fácilmente por semilla (bellota) en noviembre y diciembre, y las bellotas pueden germinar incluso antes de caer del árbol, aunque también se multiplica por brotes de raíz y de cepa.

Propiedades de la coscoja

La coscoja cuentan elementos como taninos, grasas, azúcares, féculas y diferentes principios activos. La recolección de la corteza de coscoja(parte de la planta que concentra la mayoría de sus propiedades) se lleva a cabo en los meses de primavera. Para obtener los máximos beneficios a partir de las propiedades de esta planta los árboles deberían ser de entre 15 y 20 años.

Se la conoce por su excelente poder astringente.

Formas de usos

Decocción: con unos 10 gr. de corteza de esta planta por cada dos tazas de agua. Hervir por unos 15 minutos, filtrar y dejar reposar unos 10 minutos más. Se recomienda beber dos tazas al día. Esta decocción es excelente para la diarrea y para mejorar los síntomas de la incontinencia urinaria.

En usos externos, por lo demás, se la puede utilizar para aliviar hemorroides, cualquier tipo de lesión en la zona anal y sabañones. Para ello se utiliza la misma decocción mencionada más arriba, en temperaturas tibias.

La aplicación del jugo de las bellotas crudas, bien machacadas y aplicadas en forma de cataplasma son excelentes, para combatir las inflamaciones. Las bellotas se recogen a final del verano o principios de otoño.