

# Cerezo (*Prunus avium*)

*Árbol caducifolio y le gusta la humedad*



*Corteza*



*Hojas*



*Flor*



*Fruto*



*Semilla*



*El cerezo es una especie que presenta una gran dificultad para germinar. Uno de los que mejores resultados se logra recolectando los frutos en primavera, poco antes de que maduren, extraer la semilla inmediatamente y sembrarla a continuación. Se obtienen las germinaciones a los 7-9 meses después de haber realizado la primera siembra. Posteriormente se le puede injertar la variedad que más nos guste, pero no es fácil.*

## *Propiedades del cerezo*

El cerezo contiene: aceites esenciales, taninos, flavonoides, genisteína y ácidos: cítrico, málico, cafeico (en los frutos) y cianhídrico (en las semillas). Por ello las semillas son tóxicas y no se deben consumir.

Su madera se usa en ebanistería y tornería.

Para usos medicinales se utiliza el fruto, las flores y los rabitos de las cerezas.

Los pedúnculos tienen poder diurético y antireumático y curan problemas de la piel.

Las flores alivian los dolores menstruales.

Las cerezas evitan el estreñimiento y tienen vitaminas, minerales y potasio bueno para la calcificación de los huesos.

## *Formas de usos*

Decocción de 40 gr de pedúnculos, macerados previamente en agua durante 6 o 7 horas, durante 10 o 12 min. Filtrar y tomar 3 tacitas después de las comidas. No tomar si tienes problemas de tensión baja. También se puede hacer una infusión de una cucharada de pedúnculos por taza y tomar después de las comidas.

Para la piel 80 gr. de pedúnculos secos en 1 l de agua y aplicar con una gasa.

Decocción durante 10 min de una cucharada de flores por taza de agua y tomar un par de vasos al día para los dolores menstruales.