

Almendro (*Prunus dulcis*)

Árbol caducifolio. Esta variedad es dulce.



Corteza



Hojas



Flor



Fruto



Semilla



Se puede multiplicar por semilla, pero no conserva las características. Normalmente se multiplica por injerto sobre patrones de algunas variedades de almendro (Garrigues) o sobre híbridos de melocotonero × almendro (GF677 y otros).

Propiedades del almendro

Las almendras dulces son ricas en vitaminas B1, B2, PP, A, C, D y, contienen calcio, proteínas, sodio, grasas, zinc. Además de incluir ocho aminoácidos esenciales para el crecimiento de los niños.

Las hojas del almendro tienen propiedades laxante, cicatrizante, expectorante, hipotensor y antiespasmódico

Ayudan a combatir enfermedades del sistema digestivo, enfermedades cardiovasculares, reduce la presión arterial. Baja la fiebre, tos, bronquitis y otras patologías del sistema respiratorio.

Formas de usos

Leche de almendra: diluir en 1 l de leche 30 gr de almendras peladas y machacadas y 20 gr de azúcar, una vez mezclado, colar para consumir. Muy buena para las inflamaciones del aparato digestivo y urinario. También para la fiebre, tos y pecho cargado.

Aceite de almendras que se extrae de la presión de las almendras pelada. Se utiliza para la tos, fiebre y como laxante. Este aceite se utiliza mucho en el cuidado de la piel.

Infusión de hoja de almendro

Atención

Todas las almendras amargas y las almendras dulces sin madurar contienen amigdalina, un componente que emulsiona con la saliva y produce ácido cianhídrico, un veneno muy potente.

Las almendras amargas se utilizan en medicina natural, pero no es conveniente utilizarlas en medicina casera por su peligro.