

# *Santolina* ( *Santolina chamaecyparissus* )

*Planta herbácea, semiarbustiva de hoja perenne. Muy rústica.*



*Hoja*



*Flor*



*Fruto*



*Semilla*



*Se pueden multiplicar por esquejes tiernos a finales de primavera y por esquejes maduros a principios de otoño.*

## *Propiedades de la Santolina*

Tiene propiedades digestivas, antiespasmódicas (calma los espasmos o contracciones nerviosas y musculares), antiinflamatorias, vermífugas (expulsa o mata las lombrices intestinales), emenagogas (favorece o regulariza la menstruación), antisépticas (combate la proliferación de bacterias y otros en los procesos infecciosos) y expectorantes. Se utilizan las cabezuelas en infusión de la misma manera que la manzanilla. En uso externo se utiliza en decocción para dar más vigor al cabello y también para aclararlo.

Los ramilletes floridos guardados en los armarios actúan eficazmente contra las polillas.

En el huerto es un excelente repelente contra insectos.

## *Formas de usos*

### Antipolilla para la ropa:

Coger las cabezuelas en la época de floración, entre junio y septiembre; secarlas boca abajo a la sombra agrupadas en pequeños ramos; hacer un saquito de tela con estas flores, añadiendo si se quiere también flores de tomillo y lavanda y colocar en el armario si puede ser en lugares altos.

Infusión. Se colectan de cinco a ocho flores y se ponen a hervir en una taza de agua. Se toman hasta 3 tazas de esta infusión al día. Ideal como desparasitante natural, además de mejorar la digestión.

Esencia. Se recomienda tomar de 3 a 4 gotas en una cucharada o en un terrón de azúcar. Se pueden consumir hasta 3 veces al día. Se emplea como desparasitante contra lombrices y gusanos.

Uso externo. La infusión mencionada anteriormente se puede emplear para hacer baños en zonas inflamadas, para la conjuntivitis, la blefaritis, y otras inflamaciones como pueden ser irritaciones vaginales.