

Pino resinero (*Pinus pinaster*)

Árbol



Hoja



Corteza



Flor femenina



Falso Fruto



Semilla



Se multiplica bien por semillas, los piñones.

Propiedades del pino resinero

El *Pinus pinaster* posee leucocianidol, un principio activo que tiene efecto antihemorrágico y vitamínico, y además controla la permeabilidad y eleva la fuerza capilar.

Los taninos del árbol son astringentes y ayudan a mejorar la diarrea.

La trementina que sacan de la resina es expectorante y antiséptica, y favorece en casos de enfermedades renales. De igual modo, se emplea para tratar la reuma y para acelerar la cicatrización al ser aplicado en heridas o quemaduras de la piel.

El extracto que se obtiene del *Pinus pinaster* sana afecciones comunes como gripe, resfriados, bronquitis, asma, rinitis, sinusitis, faringitis y laringitis. Igualmente, actúa en infecciones urinarias (cistitis, uretritis, prostatitis), varices y hemorroides.

De la resina del pino se sacaba aguarrás y colofonia.

Las semillas son comestibles pasadas previamente por el fuego.

Formas de usos

Infusión de pino a base de yemas de pino (entre 20 y 40 gramos) por cada litro de agua para variados usos internos, como balsámico, antirreumático, diurético, depurativo, afecciones respiratorias…

Para las aplicaciones externas, o las afecciones internas por vía cutánea ya se pueden realizar las siguientes preparaciones:

Baños muy adecuados por su acción emoliente, balsámico y antirreumático. Se hace una decocción con 1/2 kg. de yemas de pino en 2 litros de agua durante media hora. Tras filtrar el líquido se añade al agua caliente de la bañera.

Formas de usos del pino

Vahos indicado para las afecciones de tipo respiratorio, bronquitis y asma, se realiza de la misma forma que los baños. El líquido caliente se echa en una palangana y se inhalan los vapores profundamente, cubriendo ésta y la cabeza con una toalla amplia para obtener la máxima absorción.

Fricciones : son útiles en caso de bronquitis, o dolores musculares y articulares, por ejemplo de los reumáticos. Para la bronquitis se realizan fricciones sobre el pecho del paciente con una gasa humedecida en esencia de trementina, hasta obtener el efecto rubefaciente (piel rojiza). En reumatismos se aplica sobre las zonas doloridas, inflamaciones de los músculos o articulaciones.

Precaución: El vapor de las partes de pino en decocción puede producir combustión, para evitarlo no poner la olla a fuego vivo, o en su defecto utilizar un hornillo eléctrico.