

Higuera (Ficus carica)

Árbol o arbusto



Corteza



Hojas



Flor



Fruto



Semilla



La propagación se hace por estaca aunque puede hacerse también por acodo o injerto.

Propiedades de la higuera

Los higos son ricos en fibra y minerales como el calcio y el magnesio.

Contiene muchos antioxidantes y previene el estreñimiento y las hemorroides. Alivian el dolor producido por la tos seca y la bronquitis. También se recomienda para la osteoporosis y enfermedades de los huesos y por ello muy adecuados en el embarazo.

Formas de usos

Los higos deben recogerse cuando estén bien maduros, a principios de verano o a comienzos de otoño. Si se quieren secar se extienden al sol encima de cañizos y luego se conservan en recipientes bien secos.

El látex de las hojas de la higuera se puede utilizar como cuajo para la leche. Tradicionalmente se utiliza para eliminar las verrugas y los callos untando con el látex varias veces al día y cubriendo con una gasa y esparadrapo. Importante no exponer la zona al sol.